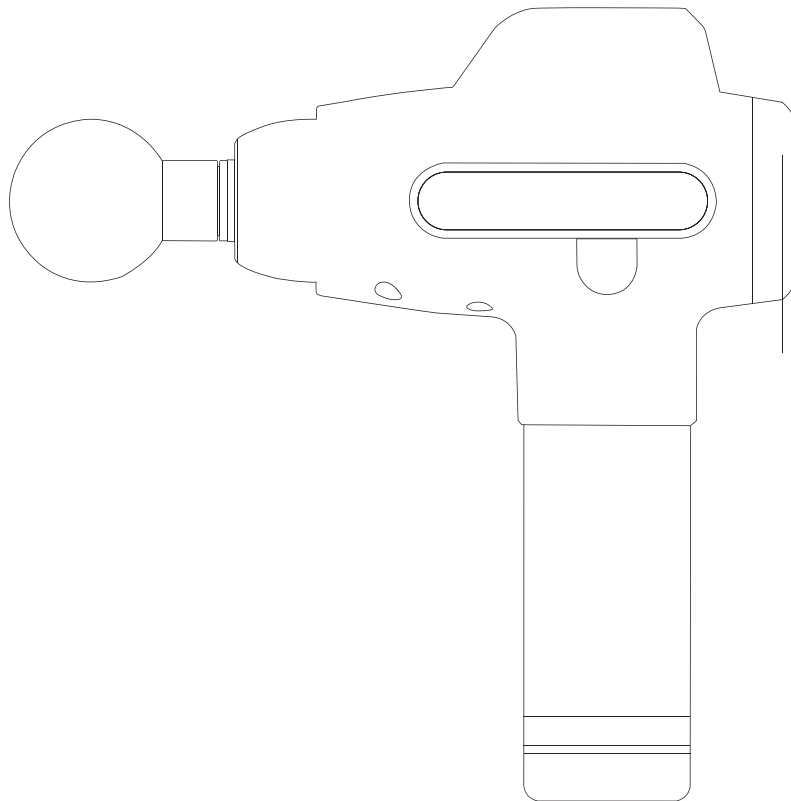
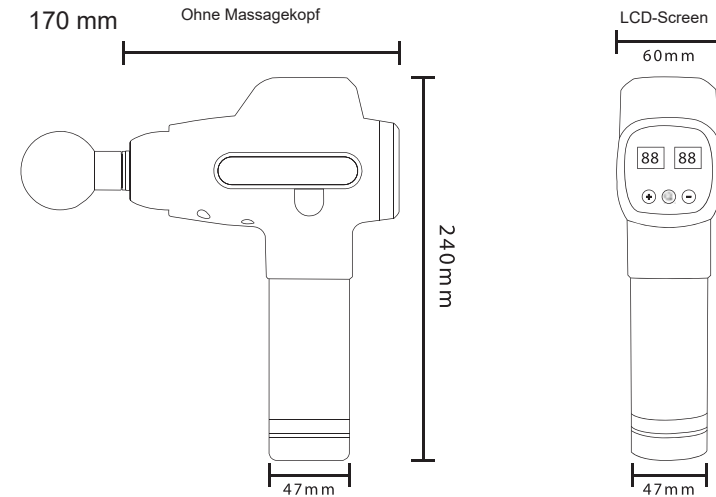


Vibrationsmassage-Pistole VibraGun 70619



arcotec
GmbH

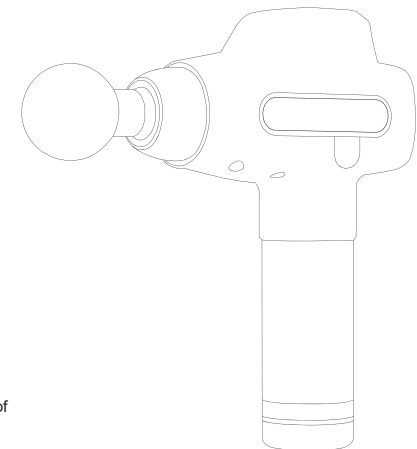
Ansicht



Kurzbeschreibung

Sagen Sie ade zu Muskelverspannungen und Schmerzen. Die Vibrations-Massagepistole überzeugt mit vielfältigen Funktionen, einem drehmoment-starken Motor und einem Akku mit hoher Kapazität für eine lange Behandlungsdauer. Die hohe Frequenz der Massageeinheit ist in der Lage gezielt Muskelgruppen zu entspannen und Schmerzen zu lindern, die nach intensivem Training entstehen können.

20 frei wählbare Vibrationsmodi



Produktspezifikationen

Parameter

Art.-Nr.: 70619
Produktname: Vibrationsmassage-Pistole
Nettogewicht: 950g
Bruttogewicht: 1543g
Netzspannung: DC12V / DC24V
Nennfrequenz: 20-58Hz
Batteriekapazität: 2400 mAh

Eigenschaften

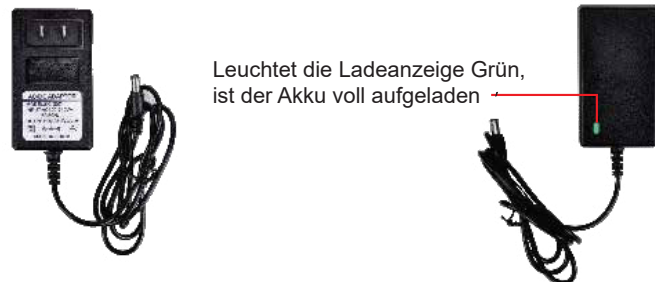
Leise, leistungsstark, geringes Gewicht

Anwendungsgebiete

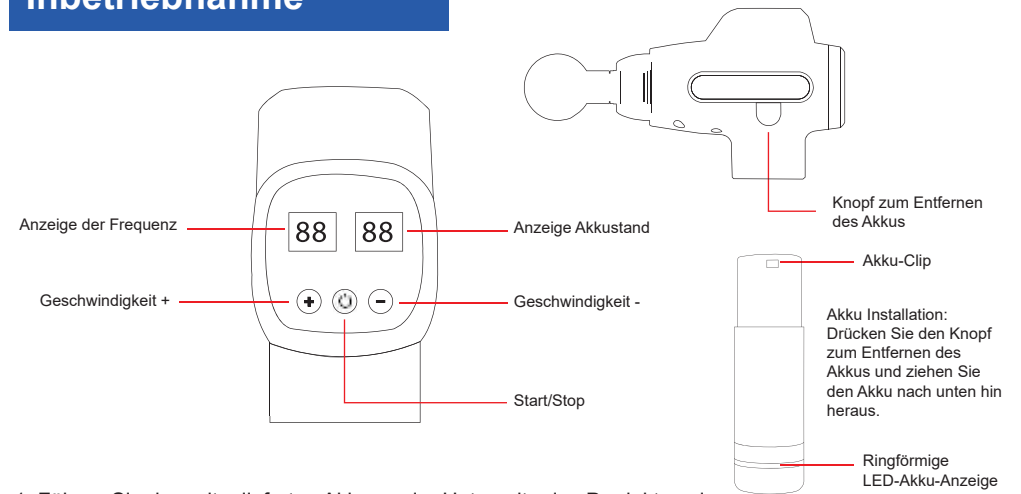
- Hilft gegen Muskelprellungen, Verstauchungen, bei Überbelastungen und Schmerzen
- Wirkt sich positiv auf den Muskelwachstum aus
- Löst Verklebungen bei Muskelfasern (Faszien) = Optimierung der Muskelelastizität
- Erhöhen Sie die Beweglichkeit der Gelenke
- Beschleunigt die Regeneration der Muskeln nach dem Training
- Verbesserung der Mobilität und Beweglichkeit (auch bei älteren Menschen)
- Beugen Sie Muskelermüdung vor

Packungsinhalt

1x Massagepistole 4x Massageköpfe 1x Handbuch
1x Aufbewahrungsbox 1x Ladegerät



Inbetriebnahme



1. Führen Sie den mitgelieferten Akku an der Unterseite des Produktes ein.
2. Drücken Sie die "Start"-Taste, um das Gerät einzuschalten.
3. Mit den Tasten "+" "-" kann die Massagestärke in den Stufen von 1 bis 20 eingestellt werden.
4. Wenn der Akkustand weniger als 20% beträgt, leuchtet die ringförmige LED-Akku-Anzeige "Rot". Bei weniger als 10% Ladung, signalisiert ein „E1“ im Display, dass der Akku aufgeladen werden muss.
5. Während des Ladevorgangs wechselt die Anzeige im Display von 01 auf 10. Ist der Akku vollständig aufgeladen, ist eine 10 im Display zu sehen und die Farbe der ringförmigen LED-Akku-Anzeige unten am Gerät wechselt wieder von Rot zu Grün.
6. Nach 15 Minuten Betrieb schaltet sich das Gerät automatisch ab.
7. Bei zu großem Druck auf den Massagekopf wird die automatische Schutzfunktion aktiviert, um das Gerät vor Schäden zu schützen und der Betrieb gestoppt. Nach dem Wiedereinschalten arbeitet das Gerät mit der vorher ausgewählte Frequenz weiter.

Wartung

- Tauchen Sie das Gerät nicht unter Wasser, halten Sie es von Flüssigkeiten oder Wärmequellen fern und lassen Sie kein Wasser in die Lüftungsöffnungen des "Produktes" eindringen. Bitte achten Sie ebenso darauf, dass kein Staub und Schmutz in die Lüftungsöffnungen eindringt.
- Lassen Sie das "Produkt" nicht fallen und verwenden Sie es nur wie zu dem in der Gebrauchsanweisung beschriebenen Zweck. Entfernen Sie nicht die Schrauben und versuchen Sie nicht, das "Produkt" zu zerlegen. Ändern oder modifizieren Sie es auf keine Weise.
- Betreiben Sie das Gerät nicht länger als 1 Stunde ununterbrochen und lassen Sie es 30 Minuten ruhen, bevor Sie es wiederverwenden.
- Laden Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Ladegerät auf und überprüfen Sie das Gerät und den Akku vor jedem Gebrauch sorgfältig.
- Trennen Sie das Ladegerät vor Inbetriebnahme vom Netzteil.
- Betreiben oder laden Sie das Produkt nicht unbeaufsichtigt.

Gefahrenhinweise

Um das Risiko von Verletzungen zu verringern, sollte das Produkt wie folgt verwendet werden:

1. Das Produkt ist nur von Erwachsenen zu verwenden. Es soll nur auf trockener und sauberer Haut angewendet werden. Verwenden Sie das „Produkt“ nicht auf Kleidungsstücken.
2. Verwenden Sie das "Produkt" nur an weichen Körperstellen. Schmerzen oder Beschwerden dürfen bei der Verwendung keinesfalls entstehen. Das „Produkt darf nicht an Körperstellen wie zum Beispiel direkt auf Knochen oder am Kopf verwendet werden.
3. Verwenden Sie nur die mitgelieferten Massageköpfe.
4. Je nach eingestellter Funktion und Intensität, kann durch die Anwendung des „Produktes“ ein Hämatom (Bluterguss) entstehen; Überprüfen Sie daher während der Massage so häufig wie möglich den Massagebereich. Bei Schmerzen oder Anzeichen von Beschwerden beenden Sie die Anwendung sofort.
5. Berühren Sie den Massagekopf nicht mit den Fingern, Haaren oder anderen Körperteilen.
6. Bei folgenden medizinischen Indikationen ist die Verwendung des Produktes verboten:
 - 1) Bluttase / Blutstauung
 - 2) Auf wunden und verletzter Haut, bei Hautirritationen
 - 3) Bei Herzkrankheit, wenn Sie einen Herzschrittmacher und/oder Defibrillator implantiert haben.
 - 4) Wenn Sie innerhalb der letzten 90 Tagen eine Gelenkoperation hatten, sollte das Produkt nicht mehr als ca. 10 cm entfernt von der Operationsstelle angewendet werden.
 - 5) Auf empfindlichen Bereichen: Kopf, Gesicht, Halswirbel, Wirbelsäule
 - 6) An Stellen in Knochennähe mit geringerer Muskeldeckung wie z.B. Humerus, Fußrücken, Handrücken

Vielen Dank, dass Sie sich für ein arcotec-Produkt entschieden haben.

Die CE – Dokumentation kann unter www.arcotec.de eingesehen werden.

Um dieses Produkt sicher zu verwenden, lesen Sie sich bitte VOR dem Gebrauch die Anweisungen und Gefahrenhinweise sorgfältig durch.

Lokale Muskelentspannung

Anwendungszeit Obere Gliedmaßen

Massagekopf "Rund" senkrecht nach unten			
Brustmuskel	30s	Rhomboid	60s
Deltamuskel	30s	Schulter-Ärmel-Muskel	25s
Schulter-Ärmel-Muskel	25s	Trizeps	25s
Bizeps	30s	Erektangial	45s
Membran	30s	Hengzhong Muskel	35s
Membran	30s	Großer Gesäßmuskel	60s-90s
Bauchmuskel	45s	Piriformis	60s-90s
Tailenmuskel	25s	Ende	60s-90s
Quadrizeps	60s	Bizeps	25s
Hüft Abductor	60s	Großer Muskel	60s
vorderer Patella Muskel	45s	Semitendinosus &	25s
Langer Humerus	30s	Semimembranosus	40s
Kurzer Humerus	30s	Plattfisch Muskel	20s
Schulterheber	60s-90s	Hornhautmuskel	40s
Trapezius	60s-90s	Verse	20s
		Diaphragma	10s-15s 3x
		Handgelenkbeugemuskel	10s-15s 3x
		Handballenmuskel	12s-15s 3x
		Handgelenkbeugemuskel	10s-15s 3x
		Extensor Muskel	5s-10s 2x
		Temporal extensor	5s-10s 2x
		Fingerstrecker	5s-10s 2x
		Streckmuskel Handgelenk	5s-10s 2x
		Ellenbogenmuskel	10s-15s 2x
		Biceps	15s-20s 3x
		Diaphragm	15s-20s 3x
		Triceps	15s-20s 3x
		Deltamuskel	10s-20s 3x
		Vorderes Bündel	10s-20s 3x
		Mittleres Bündel	10s-20s 3x
		Hinteres Bündel	10s-20s 3x

Anwendungszeit Untere Gliedmaßen

Massagekopf "Flach" vertikal			Massagekopf "Flach" vertikal		
Hamstring Biceps	20s - 30s	3x	Quadriceps Rectus femoris	30s-45s	2x
Semitendinosus	20s - 30s	3x	Lateral femoral Muskel	30s-45s	2x
Semimembranosus	20s - 30s	3x	Medial femoral Muskel	30s-45s	2x
Bewegungsrichtung von oben nach unten			Medial lateral Muskel	30s-45s	2x
			Bewegungsrichtung von oben nach unten		
Massagekopf "Flach" 45° nach Außen			Massagekopf "Flach" vertikal		
Dünne Muskeln	10s-15s	2x	Sartorius Muskel	30s - 45s	
Langer Muskel	10s-15s	2x	Tensor fascia lata	15s - 20s	2x
Kurzer Muskel	10s-15s	2x	Vorderer Patellar Muskel	15s - 20s	2x
Kalb Trizeps Gastrocnemius	20s-30s	3x	Langer humerus	15s - 20s	2x
Plattfisch Muskel	20s-30s	3x	Kurzer humerus	15s - 20s	2x
Bewegungsrichtung von oben nach unten			Bewegungsrichtung von oben nach unten		
Massagekopf "Rund" vertikal nach unten					
Gerader Kniemuskel	10s-15s				
Kniebeugung	15s-30s				

Anwendungszeit für Ellenbogen, Gelenke, Schultern und Nacken

Kniegelenk

Füße

Massagekopf "Flach" senkrecht vertikal			Massagekopf "Flach" senkrecht vertikal		
Vorderer Deltamuskel Bereich	10s	3x	Triceps	15s-20s	3x
Mittlerer Bereich	10s	3x	Diaphragm	10s-20s	3x
Hintere Bereich	10s	3x	Trapezmuskeln	15s-20s	3x
Biceps	15s-20s	3x	Mittleres Bündel	15s-20s	3x
Diaphragm	15s-20s	3x	Unteres Bündel	15s-20s	3x
			Latissimus dorsi	30s-60s	2x
Massagekopf "Rund" vertikal abwärts			Die Bewegung sollte von der Mitte zu den Seiten und von oben nach unten erfolgen		
Falls Sie während der Massage die Knochenoberfläche berühren, heben Sie die Muskeln darüber kurz mit Ihren Fingern an und lassen diese wieder los					
Beugung des Handgelenkbeugemuskel	10s -15s	3x	Massagekopf "Schmal" vertikal nach unten		
Handballenmuskel	12s -15s	3x	Oberer Sakralmuskel	10s-15s	3x
Handgelenkbeugemuskel	10s -15s	3x	Schulterheber	10s-12s	2x
Extensor	5s -10s	2x	Großer runder Muskel	10s-12s	2x
Kurzer Handgelenkbeugemuskel	5s -10s	2x	Kleiner runder Muskel	10s-12s	2x
Langer Distaler Handgelenkbeugemuskel	5s -10s	2x	Untere Ganglienmuskulatur	10s-12s	2x
Die Bewegung sollte von der Mitte zu den Seiten erfolgen					

Massagekopf "Flach" vertikal			Massagekopf "Flach" vertikal		
Quadriceps Rectus femoris	30s - 45s	2x	Hamstring Biceps	20s - 30s	3x
Lateral femoral Muskel	30s - 45s	2x	Semitendinosus	20s - 30s	3x
Medial femoral Muskel	30s - 45s	2x	Semimembranosus	20s - 30s	3x
Median Muskel	30s - 45s	2x	Bewegungsrichtung von oben nach unten		
Bewegungsrichtung von oben nach unten. Dabei wird das Kniegelenk leicht gebeugt			Massagekopf "U-Förmig" vertikal nach unten		
Massagekopf "Rund" vertikal nach unten			Ring Muskel gerade Knieposition	15s - 30s	
Die vordere Seite des Humerus	30s - 60s		Kniebeugung	15s - 30s	
Rectus femoris, Leistengegend	60s		Calf triceps Gastrocnemius	20s - 30s	3x
Broad fascia lata Muskel	15s - 20s	2x	Soleus Muskel	20s - 30s	3x
Patellarbandzone	20s	3x	Bewegungsrichtung 120°. Der Fuss steht dazu auf dem Boden		
Massagekopf "Rund" vertikal nach unten			Massagekopf "Rund" aufrecht zur Fusssohle		
Ring Muskel	30s - 45s		Plantar fascia	20s - 30s	3x
Gerade Knieposition	15s - 30s		Vorderer Tibiamuskel	15s - 20s	2x
Kniebeugung	15s - 30s		Langer Knochen des humerus	15s - 20s	2x
Calf triceps Gastrocnemius	20s - 30s	3x	Kurzer humerus	15s - 20s	2x
Soleus Muskel	20s - 30s	3x	Bewegungsrichtung von oben nach unten		