

Tragbares Wärme- / Kälte- & Kontrast-Therapiegerät

Zweckbestimmung

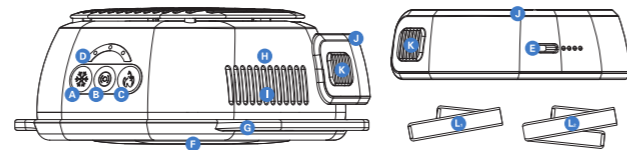
Dieses Gerät bietet eine tragbare Lösung für gezielt angewendete Wärmewechsel und Kältewechsel auf der Haut. Es dient dem persönlichen Wohlbefinden und der Entspannung.

Wählen Sie zwischen Wärmeanwendung, Kälteanwendung oder dem abwechselnden Modus, um Ihre persönliche Wohlfühl-Routine zu gestalten. Das Gerät kann als tragbares Handheld-Gerät verwendet oder mithilfe der mitgelieferten Gurte an verschiedenen Körperstellen befestigt werden.

Unsere proprietäre Dual-Temperature-Control-Technologie ermöglicht präzise kontrollierte Temperaturanwendung direkt auf der Haut für maximales Wohlbefinden.

Geräteübersicht

Die Bedienelemente und Bereiche des Geräts:



- A Kälte-Taste
- B Wechsel-Taste Wärme/Kälte Kontrastmodus
- C Wärme-Taste
- D Temperaturanzeige (LED)
- E Ladeanschluss und Akku-Ladezustandsanzeige
- F Temperaturmessbereich
- G Rahmen für Gurtbefestigung
- H Grifffläche
- I Luftauslässe (nicht abdecken)
- J Austauschbarer Akku
- K Freigabe für Akkuwechsel
- L Kurzer Gurt
- M Langer Gurt

Inbetriebnahme

Gerät ein- und ausschalten

Langes Drücken der Kälte- oder Wärme-Taste startet den entsprechenden Modus. Langes Drücken der Wechsel-Taste startet den Kontrastmodus. Durch langes Drücken der Kälte-, Wärme- oder Wechsel-Taste kann das Gerät auch manuell ausgeschaltet werden.

Automatische Abschaltung

Das Gerät schaltet sich am Ende jedes Modus automatisch ab.

Schritt 1 – Gerät platzieren und befestigen

1. Als Handgerät oder mit Gurten fixiert verwenden: Das Produkt kann als Handgerät oder mithilfe der mitgelieferten Gurte sicher am vorgesehenen Bereich befestigt werden. Verwenden Sie das Gerät direkt auf der Haut, um die Wirkung zu maximieren, oder über dünner Kleidung, wenn gewünscht. Lange Haare vor der Anwendung sichern.

2. Gerät aus dem Rahmen entnehmen: Der Rahmen zur Befestigung der Gurte kann vom Gerät gelöst werden. Zum Entfernen das Gerät durch Drücken auf die Vorder- und Rückseite des Rahmens aus dem Rahmen herauslösen (siehe Abbildung 1). Wenn das Gerät als Handgerät genutzt wird, kann es aus dem Rahmen genommen werden, um mehr Komfort zu bieten. Zum Wiedereinsetzen das Gerät ausrichten und in den Rahmen klicken.

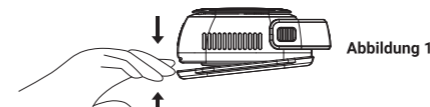


Abbildung 1

3. Als Handgerät verwenden:

Das Gerät mit der gerippten Fläche nach außen auf den vorgesehenen Bereich legen. Das Gerät an den empfohlenen flachen Griffflächen an den Seiten halten. Lüftungsschlitze nicht abdecken. Das Gerät entweder ruhig auf die Zielstelle legen oder sanft bewegen.

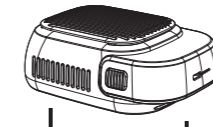


Abbildung 2

4. Arme und Beine:

Beim Einsatz an Armen und Beinen wird ein einzelner Gurt verwendet (siehe Abbildung 2+ 3). Den Gurt mit der gerippten Fläche durch eine der Schnallen des Rahmens fädeln und mittels Klettverschluss sichern. Das Gerät mit der gerippten Fläche nach außen auf den vorgesehenen Bereich legen und den Gurt um die Gliedmaße wickeln. Den Gurt durch die Schnalle auf der anderen Seite des Geräts führen, bei Bedarf einstellen und mit Klettverschluss befestigen.

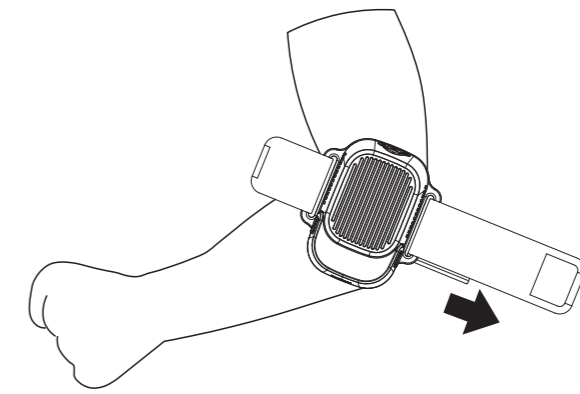


Abbildung 3

5. Rumpf, Schulter und Rücken:

Bei Anwendung am Oberkörper, den Schultern oder dem Rücken beide Gurte zusammen verwenden (siehe Abbildung 4 + 5). Das Gerät mit der gerippten Fläche nach oben halten, den ersten Gurt mit der gerippten Fläche durch die Schnalle auf der linken Seite des Rahmens fädeln. Danach den zweiten Gurt mit der gerippten Fläche durch die Schnalle auf der rechten Seite des Rahmens fädeln. Beide Gurte so sichern, dass die gerippte Fläche nach außen zeigt. Das Gerät mit der gerippten Fläche nach außen auf den vorgesehenen Bereich legen. Einen Gurt mit der Klettseite nach außen um die Vorderseite des Körpers legen. Den zweiten Gurt mit der kurzen Klettseite nach innen darüber legen, um beide Gurte zu verbinden. Bei Bedarf festziehen. Die Gurte niemals um den Hals legen, um Erstickengefahr zu vermeiden.

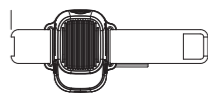


Abbildung 4. Verwendung beider Gurte

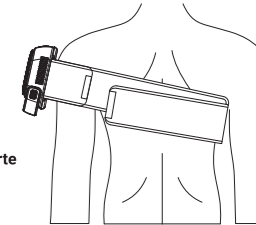
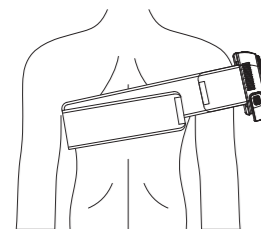


Abbildung 5
Benutzung beider Gurte



Schritt 2 – Gerät verwenden

1. Kühlmodus: Das Gerät auf die vorgesehene Stelle setzen und die Kälte-Taste lange drücken, um den Kühlmodus zu starten. Die Taste leuchtet blau. Kühlstufen: 1 LED: 16 °C (61 °F) – Voreinstellung; 2 LEDs: 12 °C (54 °F); 3 LEDs: 8 °C (46 °F). Der Kühlprozess dauert 18 Minuten.

2. Wärmemodus: Die Wärme-Taste lange drücken, um den Wärmemodus zu starten. Die Taste leuchtet rot, wenn die Heizung beginnt. Durch kurzes Drücken der Taste während der Anwendung können Sie zwischen drei Temperaturstufen wechseln: 1 LED: 35 °C (95 °F) – Voreinstellung; 2 LEDs: 39 °C (102 °F); 3 LEDs: 42 °C (107,6 °F). Eine Wärmesitzung dauert 24 Minuten.

3. Kontrastmodus: Die Wechsel-Taste lange drücken, um den Kontrastmodus zu aktivieren. Die Taste leuchtet während der Kontrastsitzung. Der Zyklus dauert 20 Minuten und wechselt zweimal je fünf Minuten zwischen Kälte und Wärme.

Durch kurzes Drücken der Kälte- oder Wärme-Taste kann während des Betriebs die Temperatur angepasst werden.

Verfügbare Temperaturen für Kälte:
3 LEDs: 8 °C (46 °F) – Voreinstellung;
1 LED: 16 °C (61 °F);
2 LEDs: 12 °C (54 °F).

Für Wärme:
3 LEDs: 42 °C (107,6 °F) – Voreinstellung;
1 LED: 35 °C (95 °F);
2 LEDs: 39 °C (102 °F).

Durch das Ändern der Temperaturstufe wird die Sitzungsdauer nicht zurückgesetzt. Die Dauer wird nur zurückgesetzt, wenn zwischen Wärme- und Kühlmodus gewechselt wird. Das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn der Zyklus beendet ist.

4. Ausschalten: Durch langes Drücken der Kälte-, Wärme- oder mittleren Taste können Sie das Gerät abschalten.

Tabelle 1 – Betriebsmodi

Modus	1 LED- Licht (Voreinstellung)	2 LED- Licht	3 LED- Licht
Wärmemodus – 24 min	35 °C / 95 °F	39 °C / 102 °F	42 °C / 107,6 °F
Kühlmodus – 18 min	16 °C / 61 °F	12 °C / 54 °F	8 °C / 46 °F

	Schritt 1	Schritt 2	Schritt 3	Schritt 4
Kontrastmodus – 20 Minuten Gesamtzeit – langes Drücken der Wechsel-Taste startet den Kontrastmodus	5 Minuten kalt °C – kurzes Drücken der Kälte-Taste wechselt durch die drei Temperaturstufen	5 Minuten warm °C – kurzes Drücken der Wärme-Taste wechselt durch die drei Temperaturstufen	5 Minuten kalt °C – kurzes Drücken der Kälte-Taste wechselt durch die drei Temperaturstufen	5 Minuten warm °C – kurzes Drücken der Wärme-Taste wechselt durch die drei Temperaturstufen

Tabelle 2 – Moduswahl und Profitipps

Modustyp	Profitipp
Wärmemodus	Für angenehme, temperaturgeregelte Wärme – z.B. zur Entspannung nach dem Alltag oder körperlicher Aktivität verwenden.
Kühlmodus	Für gezielte, temperaturgeregelte Kühlung – z.B. zum Wohlfühlen nach heißen Tagen oder körperlicher Belastung nutzen.
Kontrastmodus	Für wechselnde Temperaturwendungen – eignet sich zur Steigerung Ihres persönlichen Wohlbefindens im Rahmen Ihrer täglichen Routine.

**Nachsorge & Reinigung
Gerätepflege**

Die folgenden Wartungsanweisungen sind wichtig, damit Ihr Gerät weiterhin wie vorgesehen funktioniert. Bei Nichtbeachtung kann das Gerät beschädigt werden.

Pflege und Reinigung

- Das Produkt ist nicht wasserdicht oder maschinenwaschbar. Lassen Sie kein Wasser oder andere Flüssigkeiten in das Gerät oder die Lüftungsöffnungen gelangen.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät vor der Reinigung ausgeschaltet ist.
- Zur Reinigung die Innenseite des Gurtes mit einem feuchten Mikrofasertuch abwischen. Wischen Sie das Gerät, den Rahmen und die Gurte vollständig ab.
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel.

Aufladen

- Der Akkustand wird durch die Anzahl der Leuchtanzeigen angezeigt. Wenn der Akku vollständig geladen ist, sind alle vier Lichter an. Wenn der Akku schwach ist, blinkt das letzte Licht.
- Hinweis:** Bitte verwenden Sie das mit diesem Produkt gelieferte Ladekabel. Wenn Sie andere Ladekabel verwenden, stellen Sie sicher, dass sie von einer vertrauenswürdigen Quelle stammen und keine strukturellen Schäden aufweisen. Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladevorgangs.

HAFTUNGSAUSCHLUSS

Dieses Gerät ist ein Wellnessprodukt und kein Medizinprodukt.

Es stellt keinen Ersatz für ärztliche Diagnose, Beratung oder Behandlung dar.

Bei Gesundheitsfragen oder Beschwerden konsultieren Sie vor der Verwendung Ihren behandelnden Arzt oder Ihre Ärztin.

Der Hersteller haftet nicht für Schäden oder Unannehmlichkeiten, die sich aus der Nichtbeachtung dieser Hinweise ergeben.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt arcotec GmbH, dass sich das Gerät Tragbares Wärme- / Kälte- & Kontrast-Therapiegerät, Art. Nr. 70640 in Übereinstimmung mit der Richtlinie EG befindet.

Die vollständige Konformitätserklärung kann auf der Internetadresse www.arcotec.de abgerufen werden.

Änderungen und Fehler in der Anleitung vorbehalten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Hersteller.

arcotec GmbH
Hertzstrasse 15
30827 Garbsen
eMail: info@arcotec.de

