



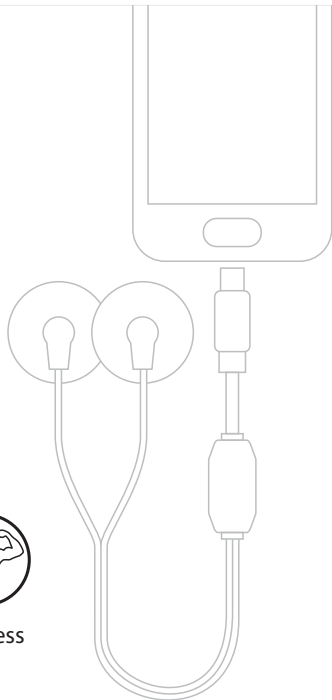
EMS Pad

HEE | Pad

Bedienungsanleitung



Massage Körperformung Fitness



Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig durch, bevor Sie das EMS Gerät verwenden

- Um lokale Gewebeer müdung und -schmerzen zu vermeiden, wird empfohlen, bis zu dreimal täglich für die gleiche Fläche zu trainieren oder zu massieren, jedes Mal 15 bis 30 Minuten.
- Die Pads sollten sich niemals berühren oder zu nahe beieinander liegen.
- Teilen Sie Pads nicht mit einer anderen Person. Dies kann zu Hautirritationen oder Infektionen führen. Pads sind für den Gebrauch durch eine Person bestimmt.
- Stoppen Sie immer die Geräteausgabe, bevor Sie Pads entfernen oder den Standort ändern.
- Konsultieren Sie ggf. Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden, da das Gerät bei bestimmten empfindlichen Personen zu tödlichen Rhythmusstörungen führen kann.
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei diesen Personen: Kinder oder Säuglinge, Personen, die nicht in der Lage sind, ihre Gedanken oder Absichten auszudrücken.
- Wenden Sie die Stimulation nur auf normale, intakte, saubere, trockene und gesunde Haut an.

EINFÜHRUNG

Danke, dass Sie sich für @tec EMS Pad entschieden haben.

Achten Sie besonders auf die Sicherheitsinformationen in den folgenden Abschnitten und die zusätzlichen Warnhinweise im Handbuch.

Das @tec EMS Pad nutzt die Elektrostimulationstechnologie welche die drei Funktionen Massage, Körperformung und Fitness realisiert.

Im Taschenformat und leicht, ist es überall mitzunehmen und wird vollständig von Ihrem Smartphone gesteuert. Die Bedienung über App-Steuerung ist intuitiv und übersichtlich und hilft dabei, Ihre Muskeln zu massieren und zu entspannen, wo auch immer Sie hingehen.

Geeignet für Männer und Frauen

Nebenwirkungen

- Bei Verwendung motorischer Muskelstimulatoren wurde über Hautirritationen und Verbrennungen unter den Elektroden berichtet.
- Wenn eines dieser Symptome auftritt, hören Sie auf, das Gerät zu benutzen, und konsultieren Sie Ihren Arzt.

GERÄTEKOMPATIBILITÄT

Android-Geräte mit unterstützender OTG-Funktion benötigen das Betriebssystem 4.4 oder neuer mit Micro-USB-Schnittstelle. USB-Typ-C™ zu Mikro-B Adapter mit OTG unterstützender Version wird für Android-Gerät mit USB Typ-C™ Buchse benötigt.

PACKUNGSIHALT

- 1 x Hauptgerät
- 2 x Paar Elektrodenpads
- 1 x USB-Typ-C™ zu Mikro-B Adapter
- 1 x Aufbewahrungsbox
- 1 x Bedienungsanleitung

Verwendungszweck

Für EMS: Das Gerät soll gesunde Muskeln stimulieren, um die Muskelleistung zu verbessern und zu erleichtern. Das Gerät dient zur Verbesserung des Muskeltonus und der Festigkeit, zur Stärkung der Muskeln in Armen, Bauch, Oberschenkeln, Rücken- und Gesäßbereich. Vor Verwendung bei oder zur Behandlung von medizinischen Zuständen oder Krankheiten, konsultieren Sie unbedingt Ihren Arzt.

Für Massage: Das @tec EMS Pad hat fünf simulierende traditionelle Massagemodi (d. H. Kneten, Massage, Drücken, Daumen, Kombinieren), die verwendet werden können, um Muskeln zu massieren und zu entspannen sowie Ermüdung und Arbeitsdruck zu lindern.

Wählen Sie den geeigneten Entspannungsmodus und das Szenario, um die besten Massageerfahrungen im Büro zur Arbeitszeit, zu Hause oder während der Reise zu erzielen.

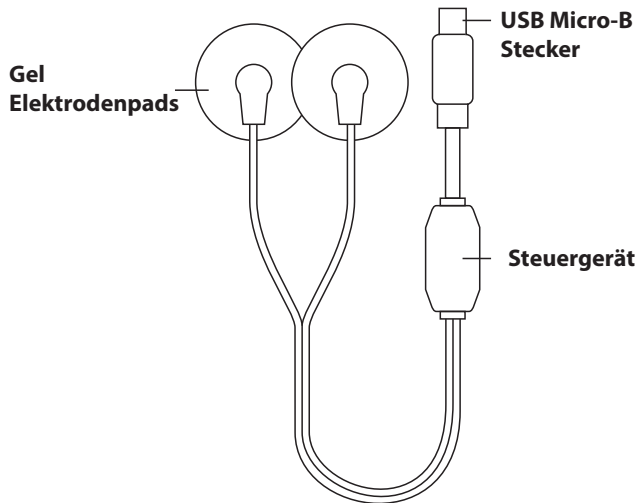
3

WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN UND WARNUNGEN

- Dieses Gerät darf nicht in Verbindung mit intern implantierten elektronischen medizinischen Gerät (wie Herzschrittmacher, implantierter Defibrillator oder einem anderen implantierten metallischen oder elektronischen Gerät) verwendet werden; und elektronische lebenserhaltende Geräte (wie Beatmungsgeräte, ein künstliches Herz oder eine künstliche Lunge), die dieses Gerät mit diesen genannten Geräten verwenden, verursachen den Betrieb dieser Geräte, die einen elektrischen Schlag, Verbrennungen, elektrische Störungen oder Tod verursachen.
- Die Stimulation sollte nicht stattfinden, während der Benutzer an hochfrequentes chirurgisches Gerät angeschlossen ist. Dies kann zu Verbrennungen des Gewebes und zu Problemen mit dem Gerät führen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Kurzwellen- oder Mikrowellen-Therapiegeräten, da dies zu Funktionsstörungen führen kann.
- Das Anlegen von Elektroden-Pads im Herzbereich kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.

4

GERÄTEBESTANDTEILE



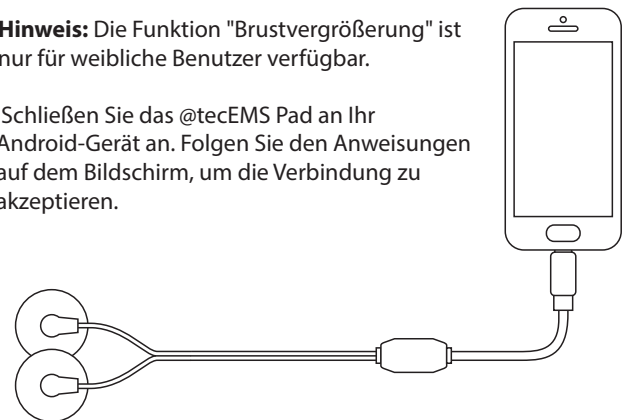
9

GEBRAUCHSANWEISUNG

1. Downloaden und installieren Sie vor der ersten Verwendung die "HEE Pad" App von Google Play. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um sich zu registrieren und Ihr persönliches Konto einzurichten.

Hinweis: Die Funktion "Brustvergrößerung" ist nur für weibliche Benutzer verfügbar.

2. Schließen Sie das @tecEMS Pad an Ihr Android-Gerät an. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Verbindung zu akzeptieren.



10

- Die Stimulation sollte nicht über den Karotissinusnerven (Aufzweigung der Halsschlagader) erfolgen, insbesondere bei Patienten mit bekannter Karotissinusreflexempfindlichkeit.
- Die Stimulation sollte nicht auf den Hals oder den Mund angewendet werden. Die Larynx- und Pharynxmuskulatur kann rezidivieren und die Kontraktionen können stark genug sein, um die Atemwege zu schließen oder Schwierigkeiten beim Atmen zu verursachen.
- Die Stimulation sollte nicht über den Kopf oder direkt auf die Augen angewendet werden.
- Die Stimulation sollte nicht über oder in der Nähe von Krebsgeschwüren angewendet werden.
- Die Stimulation sollte nicht über geschwollene, infizierte oder inaktive Bereiche oder Hautausschläge, z. B. Phlebitis, Thrombophlebitis, Krampfadern usw. angewendet werden.

Vorsicht

- Die Sicherheit motorisierter Muskelstimulatoren zur Verwendung während der Schwangerschaft wurde nicht nachgewiesen.
- Vorsicht ist bei Patienten mit Verdacht auf Herzerkrankungen geboten.

5

- Vorsicht ist bei Patienten mit Verdacht auf oder Epilepsie geboten.
- Vorsicht sollte in der Gegenwart von folgenden verwendet werden:
 - wenn nach akutem Trauma oder Fraktur eine Blutungsneigung besteht;
 - Nach kürzlich erfolgten chirurgischen Eingriffen, bei denen Muskelkontraktionen den Heilungsprozess stören können;
 - über menstruierende oder schwangere Gebärmutter; und
 - über Hautbereiche, die nicht normal empfunden werden
- Das Gerät darf nicht bei Tätigkeiten verwendet werden, bei denen durch unfreiwillige Muskelkontraktionen und damit einhergehende unwillkürliche Bewegungen der Nutzer oder andere einer Verletzungsgefahr ausgesetzt werden können.
- Das Gerät sollte nur mit Elektroden verwendet werden, die vom Hersteller empfohlen werden.
- Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf, da das Kabel Strangulation verursachen kann.
- Keine Änderung an diesem Gerätes sind erlaubt.

6

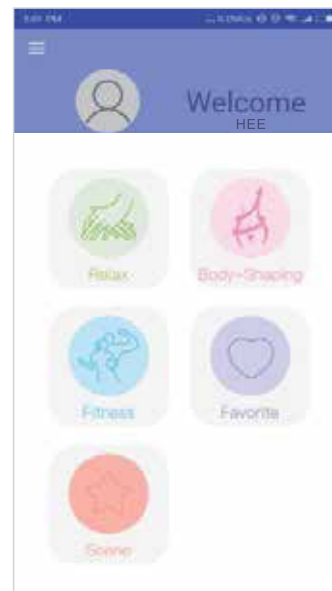
Hinweis:

- Wenn Ihr Android-Gerät das @tec EMS Pad oder HEE Pad nicht erkennt, überprüfen Sie, ob die OTG-Funktion Ihres Android-Geräts eingeschaltet oder unterstützt wird.
- Die OTG-Funktion einiger Android-Geräte (z. B. OPPO, VIVO-Geräte oder usw.) wird als Standardeinstellungen deaktiviert. Sie werden aufgefordert, die OTG-Funktion aktiv einzuschalten.
- Die Hintergrundlauffunktion einiger Android-Geräte (z. B. Huawei / OPPO / VIVO-Geräte oder usw.) ist als Standardeinstellungen deaktiviert. Sie werden aufgefordert, die Option "Im Hintergrund ausführen" in den Einstellungen Ihres Android-Geräts auszuwählen.
- Wenn Ihr Android-Telefon mit einer USB-Typ-C™-Buchse ausgestattet ist, verwenden Sie bitte den USB-Typ-C™ an den Mikro-B-Adapter. Der USB-Typ-C™ zu Micro-B-Adapter sollte OTG-Support-Version sein.

3. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Begrüßungsseite der "HEE Pad" App aufzurufen.

11

4. Sie können Relax, Body-Shaping, Fitness, Favoriten oder Szene auswählen.



12