

Motorisierter Ellipsentrainer

Bedienungsanleitung

by 
vita&cross



Technische Daten

Leistungsaufnahme: max. ~ 50W
Spannungsversorgung: 220V, 50Hz

WICHTIG

Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt verwenden, insbesondere die folgenden Sicherheitshinweise. Bewahren Sie diese Anleitung für zukünftige Referenz auf.

SICHERHEITSHINWEISE

Stellen Sie sicher, dass Sie dieses Produkt gemäß den Bedienungsanweisungen verwenden.

1. Schalten Sie nach jeder Verwendung die Stromversorgung aus. Ziehen Sie vor der Reinigung oder nach der Nutzung des Geräts den Netzstecker aus der Steckdose.
2. Verwenden Sie das Gerät nicht abgedeckt, um Überhitzung des Motors und mögliche Funktionsstörungen oder Schäden zu vermeiden.
3. Halten Sie Kinder von der Ausrüstung fern. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Achten Sie auf Ihr eigenes Befinden. Wenn Sie sich unwohl fühlen oder unerwünschte Symptome auftreten, beenden Sie die Nutzung des Geräts sofort.
5. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt oder defekt ist.
6. Führen Sie keine Fremdkörper in das Gerät ein oder lassen Sie sie hineinfallen.
7. Diese Ausrüstung ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet. Verwenden Sie sie nicht in Verbindung mit anderen medizinischen elektronischen Geräten wie Herzschrittmachern oder EKG-Geräten.
8. Verwenden Sie das Produkt nicht in feuchter oder staubiger Umgebung. Verwenden Sie es nicht in feuchter Umgebung wie dem Badezimmer.
9. Lagern oder verwenden Sie das Produkt nicht im Freien. Halten Sie das Produkt von direkter Sonneneinstrahlung fern.
10. Bedienen Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
11. Lassen Sie Wasser und andere Flüssigkeiten nicht mit dem Bedienungsschalter in Berührung kommen.
12. Legen Sie das Netzkabel nicht unter das Gerät oder andere schwere Gegenstände.
13. Wickeln Sie das Netzkabel nicht um das Gerät. Dadurch könnte das Netzkabel beschädigt werden und es besteht die Gefahr von Stromschlägen oder elektrischen Bränden.
14. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn der Netzstecker lose ist.

15. Verwenden Sie das Netzkabel nicht, um das Produkt zu bewegen.
16. Verwenden Sie den Ellipsentrainer drinnen auf einer ebenen Fläche und halten Sie rundherum mindestens 100 cm freien Platz.
17. Wenn es während des Gebrauchs zu einem Stromausfall kommt, beenden Sie die Nutzung des Geräts. Eine plötzliche Wiederherstellung der Stromversorgung könnte Verletzungen verursachen.
18. Die Nennspannung des Produkts beträgt 220V, die Nennleistung beträgt max. ~50W.
19. Konsultieren Sie vor der Nutzung Ihren Arzt, insbesondere wenn Sie an Krankheiten leiden, wie z.B. Diabetes.

WARNUNG

Verwenden Sie das Gerät nur im Sitzen. Stehen Sie nicht auf dem Gerät.

BEDIENKONSOLE:



FERNBEDIENUNG:



Hinweis: Alle ausgeführten Operationen - ob über die Fernbedienung oder direkt über die Bedienungstafel - werden auf dem Bildschirm der Bedienungstafel angezeigt.

BEDIENUNGSANLEITUNG:

1. Schließen Sie den motorisierten Ellipsentrainer an.
2. Drücken Sie die Power-Taste auf dem Gerät oder der Fernbedienung, um das Gerät einzuschalten.
3. Drücken Sie die Power-Taste auf dem Gerät erneut oder die Start/Stop-Taste auf der Fernbedienung um direkt mit einer Aktivität zu starten.
4. Halten Sie die Power-Taste auf dem Gerät gedrückt oder drücken Sie auf die Power-Taste auf der Fernbedienung um das Gerät auszuschalten.

FUNKTIONEN:

PROGRAM / FUNCTION:

Drücken Sie diese Taste, um die angezeigten Informationen auf dem Bildschirm zu wechseln:

SCAN, TIME, DISTANCE, SPEED, STEP, CALORIE
Scan, Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Zähler, Kalorien.

DIRECTION (Richtung): Drücken Sie diese Taste, um die Tretrichtung zu ändern.

SPEED + (Geschwindigkeit +): Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Es gibt 10 Geschwindigkeitsstufen.

SPEED - (Geschwindigkeit -): Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit zu verringern. Es gibt 10 Geschwindigkeitsstufen.

MODE (Modus): Drücken Sie die Modus-Taste, um zwischen den verschiedenen Modi P1, P2, P3 und manueller Modus umzuschalten. Die Pedale drehen sich mit unterschiedlicher Geschwindigkeit und Richtung in den verschiedenen Automatikmodi.

1. Wenn Sie die POWER-Taste gedrückt haben erscheint auf der Konsole eine 20 Minuten Laufzeit.

2. Betätigen Sie die SPEED + oder die SPEED - Taste um die Laufzeit zu erhöhen oder zu verringern. (min. 5 min, max 30 min.)

3. Danach drücken Sie auf MODE um eines der Programme P1, P2, P3 oder Manuell zu starten.

Oder Sie drücken auf POWER um mit einem Manuellen Programm, beginnend mit der Geschwindigkeit 1 zu starten. Mit Speed + oder Speed - können Sie die Geschwindigkeit erhöhen oder wieder reduzieren.

4. Um den Trainer auszuschalten, reduzieren Sie zuerst die Geschwindigkeit. Danach drücken Sie die Power-Taste auf dem Gerät oder der Fernbedienung um das Gerät komplett auszuschalten.

Automatisches Programm P1		
Zeit:	Richtung:	Geschwindigkeiten:
20 Minuten	vorwärts und rückwärts (wechselt alle 60 Sekunden)	1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5 (wechselt alle 30 Sekunden)

Automatisches Programm P2		
Zeit:	Richtung:	Geschwindigkeiten:
20 Minuten	vorwärts und rückwärts (wechselt alle 90 Sekunden)	2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4 (wechselt alle 30 Sekunden)

Automatisches Programm P3		
Zeit:	Richtung:	Geschwindigkeiten:
20 Minuten	vorwärts und rückwärts (wechselt alle 120 Sekunden)	5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8 (wechselt alle 30 Sekunden)

PFLEGE DES PRODUKTS

LAGERUNG

Wenn das Produkt nicht verwendet wird, legen Sie es in die Box und lagern Sie es an einem trockenen, belüfteten und kühlen Ort.

Verdrehen Sie das Netzkabel nicht.

Setzen Sie das Produkt nicht direkter Sonneneinstrahlung oder Hitze aus.

Lagern Sie es nicht an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie z. B. Badezimmern.

REINIGUNG

Schalten Sie vor der Reinigung das Gerät aus und ziehen Sie das Netzkabel ab. Verwenden Sie ein trockenes Tuch, um die Oberfläche des Produkts zu reinigen. Verwenden Sie keine korrosiven Reinigungsmittel, um das Produkt zu reinigen.

Service und Garantie

Verwenden Sie das Gerät so wie im Handbuch beschrieben. Bei Fragen, Hilfe, Unterstützung oder Gewährleistungs- und Garantieansprüchen wenden Sie sich bitte an die unten angegebene Adresse.

Adresse: arcotec GmbH, Hertzstrasse 15, 30827 Garbsen, Deutschland,
Tel.: 05131 / 46 58 90, E-Mail: info@arcotec.de

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt arcotec GmbH, dass der Artikel "vita&cross by attec - Ellipsentrainer", Artikelnummer 70581, in Übereinstimmung mit den Bestimmungen der EG-Richtlinie(n) ist.

Die vollständige Konformitätserklärung kann auf der Internetseite www.arcotec.de abgerufen werden.